



## Informations et conseils pour les expatriés et leurs proches

**Pour les personnes individuelles, les couples et les familles**

**frabina offre des informations juridiques et des conseils psychosociaux aux étrangers qui se sont installés en Suisse pour travailler ou étudier**

### Thèmes de consultation

- Réseaux sociaux, vie quotidienne et bien-être en Suisse
- Droit de séjour
- Mariage et réunion de famille
- Coût de la vie et sécurité sociale
- Relation de couple
- Parentalité, enfants et famille
- Séparation et divorce
- Quitter la Suisse

### Nos professionnels vous conseillent

- en allemand, français, italien, anglais, espagnol et arabe

## Options de conseil



### Conseil en face à face

Sur rendez-vous dans nos bureaux situés au centre de:

**Berne:** Kapellenstrasse 24 | **Tavannes:** Rue F.H. Sandoz 14  
**Soleure:** Westbahnhofstr. 12 | **Olten:** Marktgasse 34



### Conseil téléphonique

**0900 81 27 01** (CHF 2.20/min.)

Mardi et jeudi de 11h – 13h  
et mercredi de 16h – 18h.



### Conseil par e-mail

SSL crypté. Réponse à la demande initiale dans les 2 jours ouvrables. Connectez-vous sur [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch).



### Conseil par chat individuel

SSL crypté. Sur rendez-vous.  
Connectez-vous sur [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch).



### Conseil par vidéo

SSL crypté. Sur rendez-vous.  
Connectez-vous sur [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch).

## Contact

**frabina** Kapellenstrasse 24, 3011 Berne  
**031 381 27 91** (Lu – Ve 10h – 12h servi)  
[expats@frabina.ch](mailto:expats@frabina.ch) / [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch)



**PC compte 30-29396-8**  
**IBAN CH83 0900 0000 3002 9396 8**