

## **Information und Beratung für Expats und deren Familienangehörige**

**Für Einzelpersonen, Paare und Familien**

**frabina bietet rechtliche Information und psychosoziale  
Beratung für ausländische Personen, die wegen der Arbeit  
oder dem Studium in der Schweiz leben**

### **Beratungsthemen**

- Soziale Vernetzung und Wohlbefinden in der Schweiz
- Aufenthaltsrecht
- Eheschliessung/eingetragene Partnerschaft  
und Familiennachzug
- Lebenshaltungskosten und Sozialversicherungen
- Paarbeziehung
- Elternschaft, Kinder und Familie
- Trennung und Scheidung/Auflösung  
eingetragene Partnerschaft
- Ausreise aus der Schweiz

### **Unsere Fachpersonen beraten**

- in Deutsch, Französisch, Italienisch,  
Englisch, Spanisch und Arabisch

## Beratungsmöglichkeiten



### Face-to-Face Beratung

Nach Terminvereinbarung auf unseren zentral gelegenen Beratungsstellen in:

**Bern:** Kapellenstrasse 24 | **Tavannes:** Rue F.H. Sandoz 14  
**Solothurn:** Westbahnhofstr. 12 | **Olten:** Marktgasse 34



### Telefonische Beratung

**0900 81 27 01** (CHF 2.20/Min.)

Dienstag und Donnerstag 11–13 Uhr  
und Mittwoch 16–18 Uhr.



### E-Mail Beratung

SSL verschlüsselt. Antwort auf Erstanfrage innerhalb von 2 Arbeitstagen. Login unter [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch).



### Einzelchat Beratung

SSL verschlüsselt. Nach Terminvereinbarung.  
Login unter [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch).



### Video Beratung

SSL verschlüsselt. Nach Terminvereinbarung.  
Login unter [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch).

## Kontakt

**frabina** Kapellenstrasse 24, 3011 Bern  
**031 381 27 91** (Mo–Fr 10–12 Uhr bedient)  
[expats@frabina.ch](mailto:expats@frabina.ch) / [www.frabina.ch](http://www.frabina.ch)



**PC Konto 30-29396-8**  
**IBAN CH83 0900 0000 3002 9396 8**